

📍 重慶 / 廣安 / 巴中 / 漢中 / 廣元 / 閬中

# 光霧山賞秋

巴蜀風光探秘8日之旅





### 📍 光霧山

乘坐【燕子嶺索道】上山賞秋，10分鐘左右即可抵達海拔1700米的高山中部，輕鬆開啟秋日夢幻之旅。隨著索道上升，山體逐漸被五彩斑斕的秋色覆蓋，宛如一幅天然的油畫在眼前徐徐展開。遠處的山巒在陽光的照耀下，紅、黃、橙、綠等色彩交織在一起，層林盡染，美不勝收。



### 📍 十八月潭

位於四川南江縣光霧山景區，以十八個形態各異的瀑潭與漫山紅葉聞名，被譽為「川東北的九寨溝」。秋季是最佳遊覽時節，此時楓葉、槭樹、樺樹等樹木層林盡染，紅葉如火、黃葉似金，與碧綠潭水相映成趣，構成一幅天然油畫。



## 📍 閬中古城

中國四大古城之一，擁有2300多年歷史，地處四川盆地東北緣、嘉陵江中游，是古代巴國蜀國軍事重鎮。古城保存著唐宋格局、明清風貌的古街古巷，棋盤式格局融合南北風格，形成半珠式、品字型等風格迥異的建築群體。



## 📍 劍門關

劍門關樓依山而建，地勢險絕，歷經百餘次戰爭未破，是古代軍事防禦典範，被《中國國家地理》評為四川最美100個拍攝點之一。乘坐索道上山，穿行於層林盡染的峽谷間，金秋時節可俯瞰「劍門七十二峰」丹霞地貌與紅葉交織的壯麗景觀。



以「千年米倉道第一鎮」聞名，完整保留589棟明清古建築與17條青石板老街，架梁結構的川北風格民居與吊腳樓沿恩陽河錯落分佈，瓦楞苔蘚與斑駁石階盡顯歲月質感。



這座被歐洲人稱為「東方麥加城」的千年古戰場，遺址至今保存完好。秋日的釣魚城，層林盡染，天池夜月、古桂飄香等「釣魚城八景」在秋意中更顯清幽，古桂樹歷經860餘年風霜，依然散發著淡雅芬芳。



## 巴蜀風光探秘 光霧山賞秋 8 日之旅

### 重慶·廣安·巴中·漢中·廣元·閬中

南山一棵樹/神龍山巴人石頭城/恩陽古鎮/十八月潭/光霧山/古漢台/千佛崖/  
劍門關/閬中古城/文峰古街/釣魚城/洪崖洞

### ——行程特色——

- ❖ 探秘【神龍山巴人石頭城】，訪千年軍事要塞，體驗「巴人部落」原始文化，尋覓神秘巴蜀文明
- ❖ 樂遊【恩陽古鎮】，行走於「米倉古道」遺跡，邂逅川北獨有的詩意棲居
- ❖ 漫步【十八月潭】，獨享彩林秘境，索道登頂【光霧山】，沉浸式體驗紅葉童話世界
- ❖ 【古漢臺】漢韻尋跡，觸摸兩漢遺風，聆聽歷史的低語
- ❖ 朝聖【千佛崖】，靜觀盛唐彩塑，流連摩崖佛影，穿越千年佛教藝術長廊
- ❖ 登臨【劍門關】，俯瞰層林盡染的秋日盛景，感受「一夫當關，萬夫莫開」的大氣磅礴
- ❖ 暢遊【閬中古城】，沉醉嘉陵燈火，青石巷陌，品味巴蜀慢生活
- ❖ 探尋宋蒙戰爭遺跡，一覽【釣魚城】山城雄姿，感悟歷史的風雲變幻



## 簡單行程

| 天數          | 行程安排                                      | 交通        | 用餐  | 住宿           |
|-------------|---|-----------|-----|--------------|
| D1<br>11月1日 | 香港-重慶-南山一棵樹<br>參考航班：CA420 香港-重慶 1525-1800 | 飛機/<br>汽車 | 晚   | 重慶<br>四星酒店   |
| D2<br>11月2日 | 重慶-廣安-神龍山巴人石頭城-巴中-恩陽古鎮                    | 汽車        | 早午晚 | 巴中四星酒店       |
| D3<br>11月3日 | 巴中-十八月潭-光霧山鎮                              | 汽車        | 早午晚 | 光霧山鎮<br>四星酒店 |
| D4<br>11月4日 | 光霧山鎮-光霧山旅遊區-漢中                            | 汽車        | 早午晚 | 漢中四星酒店       |
| D5<br>11月5日 | 漢中-古漢台-廣元-千佛崖                             | 汽車        | 早午晚 | 廣元四星酒店       |
| D6<br>11月6日 | 廣元-劍門關-閬中-閬中古城                            | 汽車        | 早午晚 | 閬中古城<br>四星酒店 |
| D7<br>11月7日 | 閬中古城-重慶-文峰古街-釣魚城-洪崖洞                      | 汽車        | 早午晚 | 重慶四星酒店       |
| D8<br>11月8日 | 重慶-香港<br>參考航班：CA419 重慶-香港 1150-1425       | 汽車        | 早   | 溫馨的家         |



## 報價及費用說明

### ※報價：HK\$ 8900 /人

(行程以11月1日出發，20人報價，若人數或行程細節有變動，則最終價格以確認行程為準)

#### 費用包含：

1. 香港至重慶往返經濟客位團體機票，機場稅；費用以政府及航空公司公佈為準，參加者或須補回差價；
2. 全程使用38座或以上旅遊巴；
3. 當地四星標準酒店7晚住宿(標準房,2人1房)；不設自然單間，若需安排單間，補單房差HK\$1700/人；
4. 行程所列的7早餐、13正餐(午餐標準按HK\$66/人/餐、晚餐標準按HK\$88/人/餐)；
5. 行程所列景點門票；
6. 安達團體綜合保險(人身意外及醫療費用最高賠償合共HK\$600,000)及旅遊業監管局規定購買的團費0.15%印花稅；
7. 領隊、當地導遊、司機服務費；
8. 每天為每位參加者提供1支飲用水。

#### 費用不包含：

1. 個人要求入住單人房的附加費(HK\$1700/人)；如果因為個人要求入住單人房的而導致另外一個人產生單房的，要求入住單人房的參加者需要額外再補一個單人附加費；
2. 各項私人額外費用(如酒店洗衣、電郵等)；
3. 不隨團出發/返港所引致之一切費用，包括接送、住宿、膳食等；
4. 因不可抗力原因，造成行程變更、延長或縮短、中斷而造成之費用；
5. 超出醫療保險保額的部分。



—— 詳細行程 ——

| 天數 | 行程  |
|----|---|
| D1 | <p>香港-重慶 (晚餐 宿：重慶)</p> <p>於香港國際機場集合後，乘坐航班前往重慶。<br/>參考航班：CA420 香港-重慶 1450-1725</p> <p>抵達重慶後，享用晚餐。</p> <p>夜遊【南山一棵樹】，夜幕降臨時，兩江交匯處的長江與嘉陵江在燈光映照下如銀絲帶飄揚，萬家燈火與江面波光交織成流動的星河，盡顯重慶山城的魅力。</p>   |
| D2 | <p>重慶-巴中 (早、午、晚餐 宿：巴中)</p>  <p>早餐後，乘車前往廣安，遊覽【神龍山巴人古堡】，有「東方特洛伊城」的美稱，曾為古巴國要塞，是全國僅有的巴人文化遺存。神龍山為古巴國通往秦蜀之間的要徑，東指荊楚，南衛虎都，西連蜀漢，北望三秦，是巴國重要的門戶之一。景區完整保存了明清時期的軍事防禦體系，包括古城牆、烽火臺、藏兵洞等遺跡。</p> <p>午餐後，乘車前往巴中。</p> <p>參觀【恩陽古鎮】，以「千年米倉道第一鎮」聞名，完整保留 589 棟明清古建築與 17 條青石板老街，架梁結構的川北風格民居與吊腳樓沿恩陽河錯落分佈，瓦楞苔蘚與斑駁石階盡顯歲月質感。河畔石壩至今可見婦人浣衣的傳統場景，恩陽河波光如碎銀流淌，與古碼頭共同見證昔日「千盞桅燈照恩河」的水運繁榮。</p>  <p>晚餐後，入住酒店休息。</p> |
| D3 | <p>巴中-光霧山鎮 (早、午、晚餐 宿：光霧山鎮)</p> <p>早餐後，乘車前往南江縣 (車程約 2.5 小時)，遊覽【十八月潭】，位於四川南江縣光</p>  |

| 天數 | 行程   |
|----|--|
|    | <p>霧山景區，以十八個形態各異的瀑潭與漫山紅葉聞名，被譽為「川東北的九寨溝」。秋季是最佳遊覽時節，此時楓葉、槭樹、樺樹等樹木層林盡染，紅葉如火、黃葉似金，與碧綠潭水相映成趣，構成一幅天然油畫。沿途潭瀑相連、紅葉滿目，每一步皆為風景。</p>  <p>隨後乘車前往光霧山鎮（車程約 2.5 小時）。晚餐後，入住酒店休息。</p>  |
| D4 | <p>光霧山鎮-光霧山旅遊區-漢中 (早、午、晚餐 宿：漢中)</p> <p>早餐後，遊覽【光霧山旅遊區】，乘坐【燕子嶺索道】上山賞秋，10 分鐘左右即可抵達海拔 1700 米的高山中部，輕鬆開啟秋日夢幻之旅。隨著索道上升，山體逐漸被五彩斑斕的秋色覆蓋，宛如一幅天然的油畫在眼前徐徐展開。遠處的山巒在陽光的照耀下，紅、黃、橙、綠等色彩交織在一起，層林盡染，美不勝收。秋季的光霧山紅葉景觀堪稱一絕。這裏擁有 680 平方公里的紅葉景觀，面積之廣令人驚歎。紅葉顏色呈梯次變化，五彩斑斕，如同大自然的調色盤被打翻在這裏。漫步於山間小道，仿佛置身於一個夢幻般的紅色世界，讓人陶醉其中，忘卻一切煩惱。無論是攝影愛好者還是普通遊客，都能在這裏找到屬於自己的秋日美好。</p>  <p>下午乘車前往漢中（車程約 2 小時）。晚餐後，入住酒店休息。</p> |
| D5 | <p>漢中-廣元 (早、午、晚餐 宿：廣元)</p>  <p>早餐後，參觀【古漢台】，現為漢中市博物館，曾為漢高祖劉邦在漢中時的行宮，故名古漢臺，為漢朝基業的象徵。保留有漢代夯土台基、宋代石雕欄杆等歷史痕跡，其中高達 7 米的「望江樓」為明代重建，登樓可俯瞰漢江與古漢中城廓。鎮館之寶「石門十三品」陳列於東華廳，完整保存了東漢至北魏時期的摩崖石刻</p>   |

| 天數 | 行程  |
|----|---|
|    | <p>精品，尤以《石門頌》最為珍貴，被譽為「漢隸之極作」。園內古樹名木眾多，樹齡超千年的漢桂與漢柏見證歷史變遷，秋季桂花飄香時節尤具韻味。</p> <p>午餐後，乘車前往廣元，參觀【千佛崖】，位於嘉陵江東岸，金牛古蜀道上，始鑿於北魏晚期至唐代達到鼎盛，止於清代，歷經千年，從而形成一座佛崖長近 388 米，高約 45 米，造像 950 餘龕，7000 餘尊的佛教石刻藝術寶庫。佛龕層疊分佈，密如蜂巢，是四川規模最為宏偉的石窟群，也是世界文化遺產預備名單中國蜀道金牛道--廣元段的核心遺產點。</p> <p>晚餐後，入住酒店休息。</p>    |
| D6 | <p>廣元-閬中 (早、午、晚餐 宿：閬中古城)</p> <p>早餐後，遊覽【劍門關風景區】，劍門關樓依山而建，地勢險絕，歷經百餘次戰爭未破，是古代軍事防禦典範，被《中國國家地理》評為四川最美 100 個拍攝點之一。乘坐索道上山，穿行於層林盡染的峽谷間，金秋時節可俯瞰「劍門七十二峰」丹霞地貌與紅葉交織的壯麗景觀。抵達山頂後，登上劍門關樓可俯瞰整個峽谷</p>  <p>的壯麗景色，感受「一夫當關，萬夫莫開」的雄渾與壯觀。</p> <p>午餐後，乘車前往閬中，遊覽【閬中古城】，中國四大古城之一，擁有 2300 多年歷史，地處四川盆地東北緣、嘉陵江中游，是古代巴國蜀國軍事重鎮。古城保存著唐宋格局、明清風貌的古街古巷，棋盤式格局融合南北風格，形成半珠式、品字型等風格迥異的建築群體。古城三面環水，一面靠山，風景秀麗，自古有「閬苑仙境」之譽。</p>  <p>晚餐後，入住酒店休息。</p> |
| D7 | 閬中-重慶 (早、午、晚餐 宿：重慶)   |



天數

行程



早餐後，乘車前往重慶合川，遊覽【文峰古街】，位於重慶市合川區涪江與嘉陵江交匯處，以明清建築風格為基調，全長 1.2 公里的青石板街道完整保留了 19 棟清代民居和 8 座民國洋樓。古街中心「文峰塔」始建於清嘉慶年間，登頂可俯瞰兩江交匯的「三江口」奇觀，古街中段的「會江樓」是重慶現存最完整的清代會館建築。

午餐後，遊覽【釣魚城】，這座被歐洲人稱為「東方麥加城」的千年古戰場，遺址至今保存完好。當年大汗蒙哥在釣魚城軍民的頑強抗擊下，被炮火擊成重傷後病逝。蒙哥死後，蒙軍內部發生爭奪王位的戰爭，削弱了進攻南宋和向歐洲擴張的力量，延續了南宋的統治，改變了世界的格局，因此釣魚城又被中外歷史學家譽為「上帝折鞭之處」。秋日的釣魚城，層林盡染，天池夜月、古桂飄香等「釣魚城八景」在秋意中更顯清幽，古桂樹歷經 860 餘年風霜，依然散發著淡雅芬芳。



乘車前往重慶市區。晚餐後，遊覽【洪崖洞】夜景，當夜幕降臨，11 層吊腳樓群被暖黃色燈光點亮，層層疊疊依山而建的建築與江對岸璀璨高樓、千廡門大橋交相輝映，如夢如幻，畫面震撼。

重慶-香港 (早餐 宿：溫馨的家)

D8

早餐後，乘車前往重慶機場，搭乘航班返回香港，結束愉快的行程。

參考航班：CA419 重慶-香港 1150-1425



## 出行須知

### 1. 參加者須知

- (1) 聽從當地導遊有關安全提示和忠告，注意景區安全告示，預防意外事故和突發性事故發生。
- (2) 經過危險地段（如陡峭、狹窄、潮濕泛滑的道路）不可擁擠，前往險峻景點觀光時應充分考慮自身的條件是否可行，不要強求和存僥倖心理。
- (3) 在水上（包括江河、湖海、水庫）遊覽或者活動時，須注意乘船安全，應穿戴救生衣，不可單獨前往深水水域或者危險河道。
- (4) 在景區參觀遊覽時，請聽從導遊的安排，不要擅自離隊，如果迷失方向，原則上應原地等候導遊的到來或者打電話求救、求助，千萬不要著急。
- (5) 自由活動期間，應注意人身安全，謹記導遊提醒的各種注意事項以及景區的各種公告和警示牌。
- (6) 每次活動開始前務必聽清導遊告知的集合時間、集合地點、遊覽路線及注意事項，服從導遊安排，請勿遲到；認清所乘車型、顏色、車牌號或其他標識。
- (7) 通訊：中國長途電話國家區號為 86，從國內撥打電話至香港，應撥 00-852+香港電話號碼。
- (8) 使用電壓：220 伏特，電壓與香港相同，插頭為扁插，請自備多用之插頭。
- (9) 語言：以普通話為主。

### 2. 注意事項

- (1) 服裝：出行衣服以易洗快幹的輕便休閒服為佳。春季，衣著以毛衫、馬夾襪衣居多，夏季烈日當空照，短裙、短褲、T 恤居多，秋季初期同夏季，後期雨水多氣溫下降，同春季，冬季濕冷，穿羽絨、呢子大衣等。鞋子以休閒鞋為佳，避免穿新鞋，以免過硬而造成腳部疼痛，夏季有穿拖鞋習慣者建議多帶一雙舒適休閒鞋或球鞋。
- (2) 住宿：
  - A. 入住酒店後，應當瞭解酒店安全須知，熟悉酒店的安全門、安全出路、安全樓梯的位置及安全轉移的路線。請不要將自己住宿的酒店、房號隨便告訴陌生人，不要讓陌生人或者自稱酒店的維修人員隨便進入客房，出入客房要鎖好房門，睡前注意房門窗是否關好，保險鎖是否鎖上，貴重物品注意妥善保管。
  - B. 進入客房後，請及時瞭解房間內設備情況，如房門插銷、浴室水龍頭開關、電視及冰箱飲料等，如有不能使用或者缺損的情況，請及時嚮導遊反映。
  - C. 入住酒店後需要外出時，應告知導遊並記下導遊的手機號碼，外出前到酒店總臺領一張酒店介紹卡。



D. 如選擇消費酒店的配套健身娛樂設施（如游泳池、健身房等），請務必注意人身及財產安全，不會游泳的須有會游泳的同行人陪伴，小孩需在大人陪同下，一同前往，而且不要進入深水區。

(3) 建議攜帶必需品及藥品。

(4) 建議攜帶用品一覽表：

- 必備品：身份證、現金、手錶、常備藥品、雨具、筆；
- 推薦攜帶：信用卡、重要證件、防曬用品、零食、充電器、拖鞋、旅遊鞋、太陽鏡。

(5) 小貼士：秋冬季氣候乾燥，請備乳液、護唇膏、面霜。

(6) 飲食衛生安全須知：應注意身體健康，切勿吃生食、生海鮮、未剝皮的水果，不可光顧路邊無證攤檔，忌暴飲暴食，多喝開水，多吃蔬菜水果，少抽煙，少喝酒。在旅遊目的地購買食物須注意商品品質，不要購買「三無」產品（無生產廠家、生產日期、廠家地址）。

(7) 老年旅遊者及胃腸不適者切勿過量食用高脂肪、高蛋白及刺激性強及易過敏海鮮等食物，以免消化功能紊亂造成腹瀉等疾病。為防止旅途中水土不服，請自備常用藥品，出現不適症狀請及時告知導遊領隊並及早就醫。

### 3. 聯絡/查詢電話

| 機構                     | 電話號碼         |
|------------------------|--------------|
| 員警                     | 110          |
| 救護                     | 120          |
| 香港入境處 24 小時求助熱線 ( 海外 ) | ( 852 ) 1868 |