

# 極光之吻

摩爾曼斯克10日  
北極圈秘境之旅

莫斯科 / 摩爾曼斯克  
捷里別爾卡小鎮 / 薩米村  
聖彼得堡

*Kiss of the Aurora*



### 📍 摩爾曼斯克極光追蹤 | Murmansk

10月至次年4月為極光高發最佳觀賞期，行程結合極夜的神秘氛圍與極光浪漫，特別是在摩爾曼斯克無光污染區域觀測北極光，將增加觀賞成功率。



### 📍 薩米民族村 | Sammi Village

沿途欣賞冰雪奇景。抵達民族村，薩米人著裝民族服飾，用薩米語歡迎遠道而來的客人。稍後薩米人帶領參觀民族部落，生活起居的帳篷，介紹薩米人文化、認識極地動物，與馴鹿親密接觸，親身體驗餵馴鹿、溫順的馴鹿萌萌的會像你索要麵包吃。



📍 捷里別爾卡 | Teriberka

深入北極圈300公里，前往捷里別爾卡，體驗【北冰洋海岸線徒步】，尋找「龍蛋石」海灘，佈滿冰川打磨的巨型卵石。冬季海浪會在-30°C中瞬間結冰，形成「冰浪」奇觀。



📍 冬宮 | Winter Palace

又名艾勒米塔什博物館，於聖彼得堡的王宮廣場上，冬宮是其中最主要的建築。它與倫敦的大英博物館、巴黎的盧浮宮、紐約的大都會藝術博物館一起，並稱為世界四大博物館。



### 📍 世界文化遺產【紅場】 | Red Square

俄羅斯政治與文化的核心象徵，名稱源自俄語「Красная」意為美麗的而非紅色。紅場是莫斯科的正中心，每年舉辦勝利日閱兵的地方，也是俄羅斯的招牌和名片。



### 📍 金環小鎮【謝爾蓋耶夫鎮】 | Sergiyev Posad

它是一座風景如畫，建築獨特的小鎮，可欣賞到莫斯科郊區的田園風光和風土人情。參觀謝爾蓋耶夫聖三一教堂，這是東正教最古老的教堂之一，由聖三一教堂、杜霍夫教堂、聖母升天教堂、小禮拜堂、公用大廳、斯莫林斯克、沙皇宮殿和鐘樓組成。



### 📍 夏宮花園 | The Summer Garden

冬有冬宮，夏有夏宮，字如其名。今天我們前往位於聖彼得堡的芬蘭灣畔、位於30公里處的夏宮花園，並可以沿著芬蘭灣沿岸欣賞不一樣的北國風光。夏宮花園地近千公頃，分為上花園和下花園，大宮殿在上花園。



### 📍 彼得堡羅要塞 | Peter and Paul Fortress

要塞坐落在聖彼得堡市中心涅瓦河右岸，是聖彼得堡著名的古建築。該要塞1703年5月16日由彼得大帝在兔子島上奠基，與聖彼得堡這座城市同齡。作為俄國同瑞典進行北方戰爭的前哨陣地、彼得大帝親自監督建造工作。



# 俄羅斯 極光之吻·北極圈秘境 10 天

摩爾曼斯克·莫斯科·聖彼得堡·捷里別爾卡·薩米村

## 行程特色

### ✓ 優質航空安排

選乘 SU 俄羅斯航空直飛俄羅斯，配合內陸航段及高速列車，全程交通舒適便捷

### ✓ 舒適住宿無憂

全程精選四星級酒店：摩爾曼斯克連住 4 晚+聖彼得堡 2 晚+莫斯科 2 晚

### ✓ 特色餐飲品嘗

安排品嚐北極帝王蟹、俄羅斯最北餐廳、普京生日宴及多款俄式特色美食，兼顧中餐口味，帶來豐富的味覺享受

### ✓ 俄羅斯芭蕾舞

特別安排於世界頂尖的藝術殿堂【聖彼得堡馬林斯基劇院】，欣賞一場純正俄羅斯芭蕾舞演出

### ✓ 極地主題體驗

摩爾曼斯克無光害地區進行極光觀測 x3 晚，探訪薩米民族村、捷里別爾卡小鎮，感受極地荒原與北冰洋海岸景觀，乘坐馴鹿及哈士奇雪橇，認識北極圈原住民文化

### ✓ 歷史與科技

參觀全球首艘核動力水面艦艇——【列寧號核動力破冰船】，深入了解北極航行歷史與科技成就

### ✓ 俄羅斯必遊

莫斯科政治文化地標：總統辦公地【克里姆林宮】+紅場+周邊「洋蔥頭」建築群  
藝術與建築精華：訪世界四大博物館之一【冬宮博物館】+「俄羅斯凡爾賽宮」之稱的【夏宮花園】

金環小鎮風情：探訪【謝爾蓋耶夫鎮】參觀聖三一教堂建築群，感受傳統東正教文化



—— 簡單行程 ——

天數	行程安排	交通	用餐	住宿
D1	<b>香港→莫斯科(轉機)→摩爾曼斯克</b> 參考航班：SU213 香港/莫斯科 1155/1750 轉機 SU1326 莫斯科/摩爾曼斯克 2135/0020+1	飛機	///	摩爾曼斯克 四星酒店
D2	<b>摩爾曼斯克</b> 遊覽：列寧號核動力破冰船、摩爾曼斯克州立博物館、北極圈地標紀念碑、打卡俄羅斯最北麥當勞 晚上：首次極光追蹤體驗	汽車	早午晚	摩爾曼斯克 四星酒店
D3	<b>摩爾曼斯克-捷里別爾卡-摩爾曼斯克</b> 遊覽：捷里別爾卡(北冰洋海岸線徒步) 晚上：第二次極光追蹤體驗	汽車	早午晚	摩爾曼斯克 四星酒店
D4	<b>摩爾曼斯克-薩米民族村-摩爾曼斯克</b> 遊覽：薩米民族村極地活動(馴鹿拉雪橇) 晚上：第三次極光追蹤體驗	汽車	早午晚	摩爾曼斯克 四星酒店
D5	<b>摩爾曼斯克→聖彼得堡</b> 參考航班：SU6346 摩爾曼斯克/聖彼得堡 2050/2235 遊覽：阿廖沙紀念碑、北方艦隊博物館、狗拉雪橇	飛機 汽車	早午/	聖彼得堡 四星酒店
D6	<b>聖彼得堡</b> 遊覽：彼得保羅要塞、冬宮博物館+廣場、喀山教堂、彼得霍夫宮(即夏宮)+花園、涅瓦大街、芭蕾舞演出	汽車	早午晚	聖彼得堡 四星酒店
D7	<b>聖彼得堡↔莫斯科</b> 參考車次：1530-1900·車程約3.5小時 遊覽：救世主滴血大教堂、阿芙樂爾號巡洋艦(外觀)、葉卡捷琳娜宮+花園	火車 汽車	早午晚	莫斯科 四星酒店
D8	<b>莫斯科-謝爾蓋耶夫鎮-莫斯科</b> 遊覽：謝爾蓋耶夫聖三一修道院、杜霍夫教堂、鐘樓、聖母升天教堂、玩具博物館、莫斯科地鐵、阿爾巴特大街	汽車	早午晚	莫斯科 四星酒店
D9	<b>莫斯科→香港</b> 參考航班：SU212 莫斯科/香港 1905/1005+1 遊覽：紅場、克里姆林宮、聖瓦西里升天大教堂(外觀)、凱旋門、二戰勝利廣場	汽車 飛機	早午/	航機上
D10	<b>香港</b>	飛機	///	/



報價及費用說明

香港 起止  俄羅斯 航空	出發日期：2026年1月12日	
	1. SU213 1月12日 香港/莫斯科 1155/1750	飛行約10小時55分鐘
	2. SU1326 1月12日 莫斯科/摩爾曼斯克 2135/0020+1	飛行約2小時45分鐘
	3. SU6346 1月16日 摩爾曼斯克/聖彼得堡 2050/2235	飛行約1小時45分鐘
	4. SU212 1月20日 莫斯科/香港 1905/1005+1	飛行約10小時
	<b>報價</b>	<b>HK\$30000/人</b>
<b>人數：30人/團</b>		

若人數或行程細節有變動，則最終價格以確認行程為準。

費用包含：

1. 香港至莫斯科往返、莫斯科至摩爾曼斯克、摩爾曼斯克至聖彼得堡經濟客位團體機票，含機場稅、燃油稅；
2. 聖彼得堡至莫斯科單程高速列車二等座；
3. 俄羅斯行程內30座或以上旅遊巴；
4. 當地四星標準酒店8晚（標準雙人房，2人1房）；若需安排單人房，補單人房附加費HK\$5220元/人；
5. 行程所列的8早餐、14正餐；
6. 行程所列景點首道門票；
7. 中國太平保險的「太平旅遊寶」中國計劃綜合旅遊保險（最高賠償額HK\$500,000）及旅遊業監管局規定購買的團費0.15%印花稅；
8. 領隊、當地導遊、司機服務費。

費用不包含：

1. 個人要求入住單人房的附加費（HK\$5220元/人）；如果因為個人要求入住單人房的而導致另外一個人產生單房的，要求入住單人房的參加者需要額外再補一個單人附加費；
2. 各項私人額外費用（如酒店洗衣、電郵等）；
3. 不隨團出發/返港所引致之一切費用，包括接送、住宿、膳食等；
4. 因不可抗力原因，造成行程變更、延長或縮短、中斷而造成之費用；
5. 超出醫療保險保額的部分。



## 詳細行程

天數	行程
D1	<p>香港 → 莫斯科 (轉機) → 摩爾曼斯克</p> <p>參考航班：SU213 香港/莫斯科 1155/1750，飛行約 10 小時 55 分鐘 SU1326 莫斯科/摩爾曼斯克 2135/0020+1，飛行約 2 小時 45 分鐘</p> <p>宿：摩爾曼斯克四星酒店</p> <p>當天上午於香港國際機場集合，由領隊協助辦理登機、行李托運等相關事宜後離境，搭乘國際航班，經莫斯科轉機前往摩爾曼斯克。</p> <p>(於次日凌晨) 抵達摩爾曼斯克機場，隨後乘車前往酒店入住休息。</p> <p><b>轉機安排及注意事項：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、一般情況下，於香港機場已可預先領取去程兩段航班的登機證，請務必妥善保管；</li> <li>2、於莫斯科中轉停留時間約為 3 小時 45 分鐘，期間請緊隨領隊，避免走散；</li> <li>3、轉機過程涉及不同航站樓，請留意以下安排 (實際航站樓以航空公司最終確認為準) 香港 (T1) 飛莫斯科 (航站樓 C) / 莫斯科 (航站樓 B) 飛摩爾曼斯克；</li> <li>4、抵達莫斯科機場後，需辦理入境手續並提取托運行李；</li> <li>5、由莫斯科前往摩爾曼斯克之航班，需重新辦理行李托運。</li> </ol>
D2	<p>摩爾曼斯克</p> <p>早餐：酒店內 午餐：特色俄餐 晚餐：俄羅斯最北麥當勞 宿：摩爾曼斯克四星酒店</p> <p>酒店早餐後，參觀【列寧號核動力破冰船】(全球首艘核動力水面艦艇)，進入已作無害化處理的核反應堆艙及船長駕駛室，親觸真實舵輪。摩爾曼斯克的冰雪天地間，這艘傳奇巨艦巍然矗立，厚重的船體歷經風雪仍堅毅如初，彷彿細訴其昔日穿越北極冰域、破浪前行的壯闊航跡。</p> <p>隨後遊覽【摩爾曼斯克州立博物館】作為當地最悠久的博物館之一，其建築曾於二戰中受炮火洗禮，「重生後」以展述城市奮鬥史與極地人文為核心。館內既可發掘北極生態奧秘，亦能感受這座北極圈重鎮的獨特底蘊，豐富展品與文化深度吸引全球旅人到訪。</p> <p>續往【北極圈地標紀念碑】打卡，並探訪全球最北的「戰鬥民族麥當勞」【俄羅斯最北麥當勞】獨特地理位置使其成為極光之旅中充滿趣味的標誌性景點。</p> <p><b>晚上：首次極光追蹤體驗</b></p> <p>(極光屬自然現象，受天氣等不可抗力因素影響導致無法觀賞到極光，敬請理解)</p>



天數	行程
D3	<p>摩爾曼斯克 ⇄ 捷里別爾卡 ⇄ 摩爾曼斯克</p> <p>早餐：酒店內 午餐：特色俄餐 晚餐：特色俄餐 宿：摩爾曼斯克四星酒店</p> <p>酒店早餐後，乘車深入北極圈 300 公里，前往被譽為世界盡頭的俄羅斯最北村落【捷里別爾卡】。此地座落於北冰洋沿岸，以荒涼壯闊的冰原景緻與絕佳極光觀賞點聞名，遺留的廢棄屋舍與船隻，與北冰洋的冷冽風光交織出獨特意境，更成為奧斯卡提名外語電影《利維坦》的取景地。</p> <p>行程將安排【北冰洋海岸線徒步】，漫步於巴倫支海畔，於世界盡頭蕩起韃鞬，尋回純真童趣，感受別樣的浪漫與驚喜。隨後走訪佈滿苔原地貌「龍蛋石」的苔原海灘，恍如置身遠古時代，體驗與自然歷史相連的深厚氛圍。</p> <p>遊覽完畢，乘車返回摩爾曼斯克。</p> <p><b>晚上：第二次極光追蹤體驗</b></p> <p>(極光屬自然現象，受天氣等不可抗力因素影響導致無法觀賞到極光，敬請理解)</p>
D4	<p>摩爾曼斯克 ⇄ 薩米民族村+極地活動 ⇄ 摩爾曼斯克</p> <p>早餐：酒店內 午餐：特色馴鹿餐 晚餐：特色俄餐 宿：摩爾曼斯克四星酒店</p> <p>酒店早餐後，出發探訪【薩米民族村】，沿途欣賞冰雪覆蓋的奇幻景致。抵達村落時，身著傳統民族服飾的薩米人將以薩米語歡迎遠道而來的賓客。在此可深入了解薩米族的生活與獨特文化，參觀項目包括：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 針葉林馴鹿農場：近距離接觸馴鹿，並可親手餵飼；</li> <li>· 丘幕帳篷：認識薩米族的傳統居所與生活智慧；</li> <li>· 文化表演：瞭解與聆聽薩米傳說，欣賞當地土著居民的歌舞演出；</li> <li>· 特別體驗：近距離「撫喂」被譽為聖誕老人夥伴的馴鹿，這些溫順可愛的馴鹿會親近地向您討取麵包；</li> <li>· 特別安排：體驗【馴鹿拉雪橇】(約 10 分鐘)，於北極雪原上飛馳，感受獨特速度感；</li> <li>· 參與薩米人互動遊戲，如拉桿、馴鹿與狼群故事、薩米式足球等；</li> <li>· 可穿戴當地民族服飾，拍照留念。</li> </ul> <p><b>晚上：第三次極光追蹤體驗</b></p> <p>(極光屬自然現象，受天氣等不可抗力因素影響導致無法觀賞到極光，敬請理解)</p>



天數	行程
D5	<p>摩爾曼斯克 → 聖彼得堡</p> <p>參考航班：SU6346 摩爾曼斯克/聖彼得堡 2050/2235 · 飛行約 1 小時 45 分鐘</p> <p>早餐：酒店內 午餐：帝王蟹餐 宿：聖彼得堡四星酒店</p> <p>酒店早餐後，前往參觀【阿廖沙紀念碑】。該紀念碑又稱「極地衛士紀念碑」，矗立於摩爾曼斯克市的制高點，為紀念擊退德軍三十週年而建，象徵對歷史的銘記與和平的珍視。在此亦可俯瞰摩爾曼斯克市區與柯拉灣全景，此地標亦是向二戰中守衛城市的英雄們致敬的象徵。</p> <p>隨後參觀於 1946 年 10 月 16 日開幕的【北方艦隊博物館】，此為位於海軍北方艦隊總部所在地——摩爾曼斯克的著名軍事歷史博物館。</p> <p>接著體驗【狗拉雪橇】（約 5 分鐘），親近北極圈內最純真活力的哈士奇，感受雪地馳騁的樂趣。</p> <p>遊玩完畢後，乘車前往摩爾曼斯克機場，搭乘航機飛往聖彼得堡。</p> 
D6	<p>聖彼得堡</p> <p>早餐：酒店內 午餐：普京生日宴餐廳特色餐 晚餐：中式餐 宿：聖彼得堡四星酒店</p> <p>酒店早餐後，展開聖彼得堡市內觀光：</p> <p>【彼得堡羅要塞】坐落於聖彼得堡市中心涅瓦河右岸的兔子島上，是該市最古老的建築地標。要塞由彼得大帝於 1703 年 5 月 16 日親自奠基，與聖彼得堡市同齡，最初作為俄國對瑞典北方戰爭的前哨陣地，並由彼得大帝親自監督建造。</p> <p>【冬宮博物館】遊覽昔日沙皇的宮殿——冬宮（又名艾勒米塔什博物館）。博物館位於王宮廣場上，與倫敦大英博物館、巴黎羅浮宮及紐約大都會藝術博物館並稱「世界四大博物館」，館址最初為葉卡捷琳娜二世女皇的私人博物館。</p> <p>【冬宮廣場】此廣場為聖彼得堡歷史與現代的重要地標，至今仍是市民舉辦各類活動的核心場所。</p> <p>【喀山主教座堂】由俄羅斯建築師沃羅尼欣設計，其壯觀的半圓型柱廊由 94 根圓柱組成，面向大街環抱廣場。柱廊前矗立著俄法戰爭紀念碑，教堂內則安放著庫圖佐夫將軍的墓穴及 1812 年擊敗拿破崙的戰利品。</p> <p>【彼得霍夫宮（即夏宮）】這座富麗堂皇的夏宮坐落於芬蘭灣南岸的寧靜森林中，由彼</p>  

天數

行程

得大帝於 1714 年下令興建，因而又名「彼得宮」。以其宏偉的巴洛克建築風格，被譽為「俄羅斯的凡爾賽宮」。在 18 世紀，此處是舉行大型舞會與宮廷慶典的場所，彼得大帝生前每年夏季均會至此度假。

【夏宮花園】花園佔地近千公頃，分為上、下花園，大宮殿坐落於上花園內。宮殿內外裝飾華麗，兩翼配有鍍金穹頂，內設多間慶典廳堂與皇家宮室。宮殿前為著名的「大瀑布」噴泉群，其中隆姆松噴泉中央聳立著大力士參孫與獅子搏鬥的雕像，尤為壯觀。



【涅瓦大街】前往聖彼得堡的老城中心——涅瓦大街。此街道為市內最繁華熱鬧的街道，匯聚了全市最大的書店、食品店、百貨公司及高級購物中心。沿途亦可欣賞到多座教堂、名人故居及各類歷史遺跡。

【特別安排】於世界頂尖的藝術殿堂——聖彼得堡馬林斯基劇院，欣賞一場純正俄羅斯芭蕾舞演出。

聖彼得堡 ➤ 莫斯科

參考車次：1530-1900，車程約 3.5 小時

早餐：酒店內 午餐：特色俄餐 晚餐：中式餐 宿：莫斯科四星酒店

酒店早餐後，繼續聖彼得堡市內觀光：

【救世主滴血大教堂】這是一座風格傳統的東正教教堂，正式名稱為「基督復活教堂」。其設計靈感源自莫斯科聖瓦西里升天大教堂，以五光十色的「洋蔥頭」穹頂聞名，主體高約 81 米，輪廓優雅，裝飾極盡華麗。教堂內部由逾 7,000 平方米的精緻馬賽克覆蓋，描繪聖經故事與人物，由近 30 位藝術家以意大利大理石及俄國寶石精心鑲嵌而成，堪稱藝術傑作。教堂內矗立有沙特羅夫大理石半身像，以紀念於此遇難的沙皇亞歷山大二世。

D7

【阿芙樂爾號巡洋艦】（外觀）巡洋艦停泊在大涅夫卡河與涅瓦河分流處。這艘灰白色的艦艇於 1900 年建造，艦長 124 米，寬 16.8 米，曾配備 44 門大炮，排水量約 7,000 噸，最高時速為 19 海里。「阿芙樂爾」在俄文中意為「黎明」或「曙光」。

【葉卡捷琳娜宮】又稱凱瑟琳宮，坐落於聖彼得堡以南約 25 公里的皇村。宮殿始建於 1717 年，最初為彼得大帝之妻而建，其後成為伊莉莎白女皇、葉卡捷琳娜二世等多位沙皇最喜愛



天數	行程
D8	<p>的郊外行宮。為彰顯皇家地位，該地區被命名為「沙皇村」。1937年為紀念詩人普希金在此度過童年，更名為「普希金村」。</p> <p>【葉卡捷琳娜花園】花園位於葉卡捷琳娜宮後方，其幾何式園林布局靈感源自法國凡爾賽宮，園內點綴著多座歐洲古典主義風格的建築，景致優美。</p> <p>隨後乘搭火車前往莫斯科。抵達後，前往餐廳享用晚餐，再回酒店入住休息。</p> <p>莫斯科-謝爾蓋耶夫鎮-莫斯科</p> <p>早餐：酒店內 午餐：特色俄餐 晚餐：中式餐 宿：莫斯科四星酒店</p> <p>酒店早餐後，乘車往金環小鎮【謝爾蓋耶夫鎮】，這座小鎮風景如畫，建築風格獨特，洋溢著莫斯科郊區純樸的田園風情與地道人文色彩。</p> <p>主要參觀行程包括：</p> <p>【謝爾蓋聖三一修道院】俄羅斯最古老的大修道院之一，又名特羅伊察修道院。建築群規模宏大，包括三聖教堂、杜霍夫教堂、聖母升天教堂、小禮拜堂、公用大廳、斯摩林斯克教堂、沙皇宮殿及高88米的鐘樓。其中著名的三聖教堂建於1423至1442年，為俄羅斯早期白石建築藝術的典範。</p>  <p>【玩具博物館】謝爾蓋耶夫鎮是俄羅斯傳統木製套娃 (Matryoshka) 的發源地，亦是全國玩具製造業的中心。館內除展出大量精美套娃藏品外，更囊括日本等多國的精緻木偶，展現豐富多元的玩具藝術文化。</p>  <p>隨後返回莫斯科，前往【莫斯科地鐵】，莫斯科地鐵素有「地下藝術殿堂」之美譽，一直是公認全球最靚麗的地鐵系統。各車站建築造型獨特、華麗典雅，每一座均是俄羅斯人引以為傲的藝術結晶。</p> <p>【阿爾巴特大街】自由逛街，漫步於歐陸風情的街道上，體驗俄式悠閒生活節奏。更有機會欣賞到街頭藝人的精彩表演。</p>
D9	<p>莫斯科 → 香港</p> <p>參考航班：SU212 莫斯科/香港 1905/1005+1</p> <p>早餐：酒店內 午餐：俄式烤肉餐 宿：航機上</p>

## 天數

## 行程

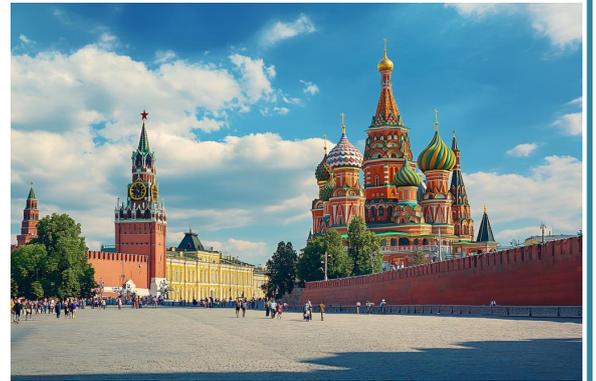
酒店早餐後，前往遊覽世界文化遺產【紅場】——這裡是俄羅斯政治與文化的核心象徵，其名稱源自俄語「Красная」，意為「美麗的」而非僅指紅色。紅場坐落於莫斯科正中心，既是俄羅斯的國家名片，亦是每年勝利日閱兵的舉行地點。



隨後參觀【克里姆林宮】，這組位於莫斯科心臟

地帶的建築群，被列為世界文化遺產，是俄羅斯聯邦的象徵。建築呈不規則三角形，由紅色宮牆環繞，宛如「城中之城」。作為世界最大的中世紀堡壘，克里姆林宮不僅是總統辦公所在地，更由4座教堂、5座宮殿及20座塔樓構成，坐落於博羅維茨基山崗，南臨莫斯科河，與紅場及亞歷山大花園相連。

【聖瓦西裏升天大教堂】（外觀）座落於紅場東南部，與克里姆林宮的斯باس卡亞塔遙相對望。這座教堂以九座形態與色澤各異的洋蔥形穹頂聞名於世，是紅場一帶最具代表性的地標建築。



【莫斯科凱旋門】建築高28米，門頂矗立著手執月桂花環、駕馭六套馬車的勝利女神像，其下的士兵手持利劍與象徵和平的橄欖枝，門柱間刻有「驅逐法蘭西，解放莫斯科」的字句，整體氣勢恢宏，象徵勝利與和平。

遊覽完畢後，根據航班時間乘車前往莫斯科機場，由領隊協助辦理登機、行李托運等相關事宜後離境，搭乘國際航班返回香港。

## D10

香港

抵達香港機場後，行程圓滿結束。

行程中，在不減少景點的情況下，當地導遊可按實際情況調整行程！

如遇天氣、交通、罷工、臨時閉園等不可抗力因素造成行程內景點無法正常遊覽，我社將有權調整/替換景點（調整前將會告知遊客）。

行程中各旅遊景點、博物館、入場門票或其他節目因休息或維修或臨時關閉或其他因素而未能安排，且無其它項目替換的，將現場退回門票款項。



## 俄羅斯旅遊須知

### 俄羅斯聯邦 ( Russian Federation ) · 簡稱俄羅斯

#### 1、大使館資訊及其他緊急聯絡方式

##### 1) 莫斯科

	電話號碼/地址/開放時間
中國駐俄羅斯大使館	辦公室電話：+7-499-9518443
	辦公時間：週一至週五·上午 09:30-11:30·下午 14:30-17:00 (公眾假期除外)
	地址：No.6·Ulitsa Druzhby·Moscow·115127
	電子郵箱： <a href="mailto:chinaemb_ru@mfa.gov.cn">chinaemb_ru@mfa.gov.cn</a>
中國公民領事保護與協助熱線	+7-499-9518661(非辦公時間將自動轉接中國外交部全球領保熱線 12308)
領事部 (辦理中國公民護照、旅行證件、公證認證等事務)	電話：+7-499-951-8584
	諮詢時間：週一至週五·下午 15:00-19:00 (公眾假期除外)
	地址：г.Москва, ул.Дружбы, д.6,115127
	電子郵箱： <a href="mailto:emb12308@mail.ru">emb12308@mail.ru</a>
當地救援電話	救援及消防：101 警察：102 / 交警：127 救護：103
香港入境處 24 小時助熱線 (海外)	(00852) 1868

##### 2) 聖彼得堡

	電話號碼/地址/開放時間
中國駐聖彼得堡總領事館	辦公室電話：+7-812-714-7670
	辦公時間：週一至週五·上午 09:30-11:30·下午 14:30-17:00 (公眾假期除外)
	地址：NO.134·NAB.KANALA GRIBOEDOVA·



	ST.PETERSBURG · RUSSIA
	電子郵箱： <a href="mailto:chinaconsul_sp_ru@mfa.gov.cn">chinaconsul_sp_ru@mfa.gov.cn</a>
中國公民領事保護與協助熱線	+7-812-713-7605 (非辦公時間將自動轉接中國外交部全球領保熱線 12308)
領事僑務事務 (辦理中國公民護照、旅行證件、公證認證等事務)	電話：+7-966-922-9873/+7-812-670-6376
	諮詢時間：週一至週五，上午 09:30-11:30，下午 14:30-16:30 (公眾假期除外)
	地址：Санкт-Петербург, пр-кт Литейный, д.26, литера А, пом.1-н Ч.П. 207-220, ОФ. 215 (ЭТ. 2)
	電子郵箱： <a href="mailto:sp@csm.mfa.gov.cn">sp@csm.mfa.gov.cn</a>
當地救援電話	救援及消防：101 警察：102/交警：127 救護：103
香港入境處 24 小時助熱線 (海外)	(00852) 1868

## 2、地理位置

俄羅斯橫跨歐亞兩大洲，坐落於歐洲東部及亞洲大陸北部；  
由 22 個自治共和國、46 個州、9 個邊疆區、4 個自治區、1 個自治州及 3 個聯邦直轄市組成的聯邦共和立憲製國家；  
國土總面積約 1709.82 萬平方公里 (全球面積最大國家)，海岸線全長約 3.76 萬公里。

## 3、氣候特征

俄羅斯大部分地區屬北溫帶，氣候多樣，以溫帶大陸性氣候為主，北極圈以北則屬寒帶氣候，全年溫差較大。

由西向東大陸性氣候逐漸增強，冬季嚴寒漫長；北冰洋沿岸屬苔原氣候 (極地氣候)，太平洋沿岸屬溫帶季風氣候

自然帶由北至南依次為：極地荒漠、苔原、森林苔原、森林、森林草原、草原帶和半荒漠帶。

**衣著建議：請準備厚外套、防風外套、保暖長褲、雪地靴、手套及頸巾**

## 4、時差



莫斯科、聖彼得堡、摩爾曼斯克時間較香港慢 5 小時 ( UTC+3 ) 。

## 5、通訊

- 1) ( 使用智能手機 ) 請於出發前開通國際長話及漫遊功能服務，以便在當地即可直接使用；
- 2) 從俄羅斯撥打中國電話：00+86+城市區號+電話號碼，撥打香港電話：00+852+電話號碼；
- 3) 儘量避免在酒店房間撥打長途電話，因酒店會收取較高昂的費用，建議使用當地預付電話卡或公共電話，即使在酒店內撥打市內電話通常也需付費。

## 6、出入境注意事項

- 1) 自 2023 年 1 月 31 日起，香港特區政府不承認英國國民 ( 海外 ) 護照 ( 簡稱 BNO ) 為有效旅行證件。若因證件問題導致出入境受阻，旅客須自行承擔責任且已繳費用不退。為保障權益，強烈建議使用有效特區護照或其他旅遊證件報名；
- 2) 嚴禁攜帶仿冒、假冒、偽造的物品過關，避免遭海關扣查。

## 7、飛行注意事項

- 1) 行李托運：國際航班經濟艙僅限免費托運一件行李 ( 具體托運重量和尺寸，以所乘航空公司最新公佈為準 ) ；
- 2) 貴重物品：托運行李內切勿存放現金、相機、手提電腦等貴重物品，請妥善保管行李認領票 ( 行李票/行李牌 ) ；
- 3) 液體及膏狀物品：建議液體物品、膏狀物品、膠狀物品等放入托運行李內，如必須手提攜帶，則需放置於容量不超過 100 毫升 ( 100ml ) 的容器內，所有容器必須裝入一個容量不超過 1 公升、可重複密封使用的透明塑膠袋內，並於安檢時取出供檢查；
- 4) 鋰電池安全規定 ( 重要 )：根據國際民航組織頒布的《危險物品安全航空運輸技術細則》規定，您的個人自用的便攜式電子裝置 ( 如手錶、計算器、相機、手機、手提電腦、攝錄機等 ) 內含的鋰或鋰離子電池/電池芯，必須作為手提行李攜帶登機。

鋰金屬電池	鋰含量 ≤ 2 克
鋰離子電池	額定能量 ≤ 100Wh
	額定能量 100Wh-160Wh，須事先經航空公司批准，且限帶 2 個
嚴禁攜帶鋰電池	額定能量 ≥ 160Wh



必須絕緣處理	請確保電池絕緣良好 ( 如放入原廠包裝或獨立膠袋/保護套 )
--------	--------------------------------

#### 8、當地出行及用車

- 1) 依據俄羅斯法規，莫斯科與聖彼得堡營運司機正常的工作時間≤10 小時/每天、摩爾曼斯克營運司機正常的工作時間≤8 小時/每天 ( 含用餐、等待及途中服務區休息時間 )，超過需支付額外加班費用，避免因超時影響團隊運作，請各位參團者配合導遊的安排；
- 2) 旅遊巴士配備一名專業司機，車內清潔僅由司機負責，請保持車廂整潔。全車嚴禁吸煙，不允許吃雪糕、瓜子或帶果皮等難清理的食物；
- 3) 基於環保考慮，司機停車時會關閉空調系統，敬請理解；
- 4) 乘坐旅遊巴士，在車輛行駛期間嚴禁在車廂內站立、行走或進行任何危險動作；
- 5) 當地車速較快，請嚴格遵守交通規則，過馬路時注意信號燈，確保安全。

#### 9、餐食安排

- 1) 享用自助餐時請按需取食，珍惜食物避免浪費；
- 2) 酒店所提供的次日早餐，通常為西式團隊簡餐或簡單自助早餐 ( 包含麵包、咖啡、奶類及水果等 )，此為當地飲食習慣；
- 3) 正餐 ( 午餐/晚餐 ) 安排可能因應當地情況調整，如特色餐因食材問題或其他因素未能供應，將安排其他菜式代替；
- 4) 俄羅斯與香港的飲食差異較大，請保持開放態度，體驗當地風味；
- 5) 為防止腸胃不適或飲食不習慣，建議自備家鄉食品及常用藥品；
- 6) 俄羅斯整體消費水平較低，物價便宜，可購買到價格合理的葡萄酒、伏特加等當地酒類。

#### 10、住宿注意事項

- 1) 俄羅斯酒店規模不能跟國內同級別酒店相比，但設備基本齊全；
- 2) 酒店的雙人房標準間，可能設有「一大一小」床型 ( 即兩張大小不同寬度的床，是方便有小孩的家庭遊客 )，需同房者自行協調；
- 3) 淋浴前請先試水溫，浴室地面濕滑請注意安全。請拉好浴簾並關門，避免水濺濕地毯，否則酒店或會收取相應的清潔費用；
- 4) 酒店房間內一般設有收費電視/電話 ( 部分酒店房間內放置有償飲料及小食品等 )，請先確認後再使用 ( 或食用 )，如使用房間內收費項目，請於退房時自理結清；



- 5) 酒店不提供熱開水，當地自來水雖可直接飲用，但出於衛生考慮，建議購買瓶裝水，以防腸胃不適；
- 6) 請勿穿著睡衣、拖鞋走出房間，酒店內禁止大聲喧嘩，以免影響其他遊客休息；
- 7) 基於環保，酒店均不提供牙膏、牙刷、拖鞋、梳子及身體清潔用品、毛巾、浴衣等個人清潔物品，請自備；
- 8) 請愛護酒店/房間設施，如有損壞需照價賠償；
- 9) 酒店大堂、走廊及房間內嚴禁吸煙，根據當地法例，違例者將被處以高額罰款。

## 11、遊覽、安全與健康

- 1) 旅程期間不建議擅自離團活動，如在自由活動/參觀時，請務必牢記集合時間及地點，並保存導遊聯絡電話以備不時之需；
- 2) 請妥善保管個人財物，現金、手機、護照等貴重物品應隨身攜帶，勿隨意放置於旅遊巴士或酒店房間內；
- 3) 為安全起見，避免攜帶大量現金或貴重珠寶等飾品出行；
- 4) 旅行奔波勞累，為謹慎起見，建議避免直接飲用自來水（雖可直飲），請選擇飲用瓶裝水為佳；
- 5) 在景點拍照、餐館用餐、酒店大堂等候、街道步行時，請時刻保持警惕，注意隨身財物安全；
- 6) 勿與陌生人交談，保持安全距離，提防假借問路、乞討（包括婦女及兒童）等行為；
- 7) 俄羅斯景點洗手間部分是免費，部分或需收取約 20 盧布。

## 12、購物資訊

- 1) 當地大型商場普遍接受信用卡付款（Visa/Mastercard 為主）、小型商舖或小額交易則建議使用現金；
- 2) 購買小額物品時請避免使用大面額紙幣，找續時請當面點清；
- 3) 如須郵寄大件物品，請確認是否需支付額外報關費、進口稅及保管費等，購買前務必確認清楚；
- 4) 購物後請仔細檢查商品質量，並務必索取含稅單據（以備海關或退稅檢查）；
- 5) 行程中經停的服務區、加油站、公共洗手間及景點周邊商舖，均不屬旅行社安排之購物點；
- 6) 退稅細則：

退稅條件	外國遊客於俄羅斯指定商場同日內購物滿 10,000 盧布
------	------------------------------



	以上，可申請退還部分增值稅
	須保留購物單據並填寫退稅表格
	退稅商品須保持包裝完好，標籤未拆除且未經使用
退稅流程	1、抵達機場辦理登機手續，領取登機證，退稅商品暫勿託運
	2、攜同購物單據、退稅表、護照、登機證及所購商品，前往值機櫃檯附近的「TAX FREE RUSSIA」櫃檯辦理海關審核
	3、海關蓋章後，將已填妥信用卡資料的退稅表放入信封，投入專用信箱（理論上可以退現金，但是大多數情況下，都是退到信用卡）
	4、如退稅商品含液體、膏狀物或金屬器具等禁攜物品，須返回值機櫃檯補辦託運
	5、如果所購物品中有液體、膏狀物品、金屬器具等不宜或不准隨身登機的東西，需再次回到 Check-in 值機櫃檯進行(補)託運
	6、退稅金額預計於 2 個月內存入指定信用卡，請適時查核賬戶
退稅注意事項	退稅金額以海關最終核定為準
	請確保單據完整、填表資料正確，並於離境前辦妥手續
	逾期或文件不齊將導致退稅失效

7) 重要提示：

A) 購物及退稅屬個人行為，若因機場海關作業延誤、退稅櫃檯關閉等非可控因素導致未能完成退稅，旅行社不承擔責任，敬請理解；

B) 所有退稅方式均存在一定風險（如海關抽查、單據錯誤等），導遊僅提供流程協助，成功與否非旅行社所能保證。

13、 俄語為主要語言；中文及英語在當地並不普及。

14、 當地使用貨幣

1) 通用貨幣：盧布 (Rubles)，貨幣符號為 **₽**，貨幣代碼 RUB，俄羅斯境內大部分商戶不接受美元、歐元或人民幣；

兌換建議：建議出發前兌換 30000-50000 RUB 盧布現金備用；

匯率參考：100 HKD ≈ 1000RUB (按 2025 年 10 月匯率參考，以兌換當天實際匯率為準)。



2) 盧布面值：

紙幣：10、50、200、100、500、1000、2000、5000 盧布；

硬幣：1、2、5、10 盧布；1、5、10、50 戈比。

3) 信用卡：Visa、Mastercard 在大型商戶較為普及，小型商戶或市集仍多以現金交易。

15、電壓與插座

1) 電壓為 220V，頻率為 50 赫茲 (Hz)；

2) 插座類型：Type C/F 雙圓孔插頭（歐標插座）；

3) 轉換插頭：建議自備「萬用轉換插頭（支援 Type C/F）」。

16、文化習俗與禁忌

俄羅斯以東正教為主要信仰，參觀東正教教堂時請注意以下事項：

1) 保持莊重肅靜，避免高聲交談；

2) 衣著須端莊整潔，避免過於暴露；

3) 請勿隨意觸摸教堂內的聖像、燭台及其他宗教器物。



# 高齡旅客出行安全責任確認書

(適用於 70 周歲及以上香港居民)

## 一、聲明人信息

姓名：\_\_\_\_\_ (須與護照一致)

證件：\_\_\_\_\_ 證件號碼：\_\_\_\_\_

出生日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日 (年齡：\_\_\_\_\_歲)

緊急聯絡人：\_\_\_\_\_ (電話：\_\_\_\_\_)

## 二、出行風險認知

- 1、本人充分理解並確認，本人身體健康狀況良好並適合參加本次旅行；
- 2、因本人年齡及身體狀況，可能在旅行過程中出現行動遲緩、突發性疾病等風險，本人自行承擔所導致的責任和後果；
- 3、本人自願參與華暢東方文化國際交流有限公司組織於2026年01月12日出發的俄羅斯 極光之吻·北極圈秘境 10天，行程中涉及北冰洋海岸線徒步、馴鹿拉雪橇、狗拉雪橇、晚上極光體驗等體力活動。

## 三、責任豁免條款

- 1、如因自身健康原因導致意外，免除活動組織方的賠償責任；
- 2、同意組織方在緊急情況下采取必要醫療措施；
- 3、承諾如實告知既往病史 (如高血壓、心臟病等)。

## 四、簽署確認

本人已閱讀全部條款，自願簽署本聲明：

簽署人：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日